



CIBO & MONTAGNA



vivere l'ambiente - 2014 18° ciclo

LE ERBE DI SPREA

domenica 15 giugno 2014

Sprea paesino spero tra le colline della Lessinia Orientale dove il tempo sembra essersi fermato e dove l'uomo lavora e vive in armonia con la natura, dove nei prati si possono trovare erbe officinali di assoluta qualità. L'utilizzo di erbe a scopo curativo fa parte da secoli del vivere quotidiano derivante dalla cultura cimbra, raccolte con sapienza coniugata con l'aspetto botanico dall'epoca di Don Zocca famoso prete erborista. Le erbe di Sprea crescono in ambienti intatti dove l'uomo è intervenuto con rispetto preservando le condizioni ideali per far sì che la natura offra al meglio i suoi frutti.

IL PERCORSO

Siamo in Lessinia orientale, il sentiero ad anello proposto è uno dei tanti che fanno parte del parco delle Energie Pulite e Rinnovabili del comune di Badia Calavena nell'alta val d'Illasi. Si parte dal paesino di S. Andrea (m.501), e in lieve saliremo attraversando alcune contrade ancora abitate da anziani montanari. Da vedere in contrada Parisi la Saccola tipico vitigno storicamente presente nell'area del Durello, la sorgente naturale di origine carsica ed un antico forno in contrada Bovi.

Al paesino di Sprea (m.878) arriviamo in circa un'ora e mezza, qui un esperto ci accompagnerà a conoscere dal vivo le erbe officinali ed aromatiche tipiche di uso più comune. Sosta pranzo al sacco o al tipico ristorante che propone piatti sempre in tema di erbe. Nel ritorno scenderemo per la val Tanara fiancheggiando l'omonimo progno per poi attraversare la contrada Tanara e arrivo a S. Andrea.

NOTE

Ci sarà la possibilità di pranzare al ristorante biologico L'Erbecedario con 10 Euro -per un primo pane coperto e una bibita rigorosamente preparato con le erbe del territorio e con prodotti biologici- previa prenotazione da segnalare al momento dell'iscrizione; sarà possibile inoltre fare acquisti di prodotti officinali e formaggi di malga nella famosa erboristeria di Sprea



Posti disponibili: 25

Organizza: Sezione CAI di Verona

Costi: Iscrizione euro 5, non soci CAI euro 12

Accompagnamento: euro 2

Avvicinamento con auto proprie organizzate alla partenza.

Ritrovo:

Mestre e Mirano distributore AGIP

uscita Dolo-Mirano, ore 7.30.

San Donà di Piave: parcheggio Via Einaudi

ore 7.00.

Ritrovo in loco:

Ca' del Diavolo Sant'Andrea (VR) - ore 9.30

Difficoltà: T-E

Durata escursione: ca. 6 ore.

Dislivello: circa 380 metri ca.

Quota massima raggiunta: 878 metri.

Cosa serve:

attrezzatura da escursionismo, pedule, giacca impermeabile, pranzo al sacco*, acqua.

** è possibile prenotare un primo presso il ristorante biologico L'Erbecedario*

Per informazioni:

Zoe BRESSAN OsTAM: tel. 348 8945087.

Lorenzo COSTANTINI: tel. 347 2258508

Per iscrizioni: tel. 348 1800969

iscrizioni@viverelambiente.it

www.viverelambiente.it

info@viverelambiente.it



C.A.I. Sezioni di

**ASIAGO-7C MESTRE
DOLO SAN DONA' DI PIAVE
FELTRE VERONA**



**GIOVANE MONTAGNA
Mestre**

ARCAM Mirano