

la montagna

nel cuore

UN ANNO DI BUONE PRATICHE PER L'AMBIENTE

GIUGNO-SETTEMBRE 2023

su base settimanale

VOLONTARIATO IN MASO - ALTO ADIGE

attività organizzata e coordinata con
l'associazione Volontariato in montagna

ATTIVITÀ APERTA ANCHE A NON SOCI CAI,

I volontari devono essere in grado di poter sopportare il duro lavoro fisico e possedere l'esperienza necessaria per poter aiutare nel campo sociale; sono motivati e flessibili; sono ben consapevoli che il fine della loro esperienza è principalmente dare un aiuto concreto.

Questa attività si svolgerà appoggiandosi alla seguente associazione, da anni attiva nel coordinare questo tipo di volontariato:

Associazione Volontariato in Montagna ODV c/o Unione agricoltori e coltivatori diretti del Sudtirolo

Via Piani d'Isarco n. 8 - 39100 BOLZANO

Maggiori informazioni:

www.masidimontagna.it

Coordinamento attività:

Ivano Rodighiero ONTAM Alto Adige e Manuel Kröss dell'Associazione Volontariato in montagna



Chiusura iscrizioni il prima possibile, massimo entro metà giugno, per avviare i contatti e la scelta del Maso

Organizza: Associazione Volontariato in Montagna

Costi: Iscrizione nessuno

Viaggio con auto proprie o organizzate.

Dettagli su viaggio e partenze auto saranno in base alle date concordate con i masi interessati

NOTE SULL'USCITA

Questa uscita si configura come GIORNATE DI LAVORO sottoposta all'assicurazione prevista dall'associazione masi di montagna, vedi fogli successivi

Durata: ca. una settimana.

PARTECIPAZIONE

- ISCRIVERSI Se non ancora compilato per l'attività 2023:

compilare il **MODULO on-line**, disponibile nel sito: www.viverelambiente.it in fondo alla home-page.

- CONFERMARE con e-mail :
tamaltoadige@gmail.com

Posti disponibili:

non ci sono limiti di numero complessivo, ma circa 1-2 per maso

Cosa serve: vedi fogli successivi



... Seguici su
facebook

VIVERE L'AMBIENTE



Sezioni C.A.I. di
ASIAGO-7C, CODROIPO, DOLO, FELTRE, ROVIGO, SAN DONA' DI PIAVE,
TREGNAGO, VAL NATISONE
COMMISSIONE PROVINCIALE TAM ALTOADIGE
ARCAM di MIRANO

con il patrocinio di

Commissione Centrale TAM
Commissione Interregionale TAM
Veneto- Friuli Venezia Giulia

Gruppi Regionali
CAI VENETO
CAI FRIULI VENEZIA GIULIA



GIUGNO—SETTEMBRE 2023

Su base settimanale

VOLONTARIATO IN MASO - ALTO ADIGE

attività organizzata e coordinata con
l'associazione Volontariato in montagna

Il contesto

- I volontari si impegnano a lavorare **dalla mattina presto alla sera tardi**;
- i contadini offrono **vitto e alloggio** (è prevista una stanza per i volontari; il bagno sarà in comune).
- l'associazione si fa carico delle spese per la **polizza assicurativa contro infortuni e responsabilità civile**, della quale una conferma verrà inviata a casa dei volontari stessi (per mail o per posta) prima dell'inizio dell'intervento.
- le **spese di viaggio sono a carico del volontario** (nel caso si utilizzino i mezzi pubblici si possono scaricare tutte le tariffe e gli orari dei mezzi pubblici in Alto Adige dal sito internet <http://www.sii.bz.it/> o sul sito <http://www.sad.it/> del Trasporto Integrato Alto Adige; i volontari raggiungeranno il centro abitato più vicino al maso, dopodiché saranno i contadini ad andare a prenderli in paese all'arrivo e a riportarli alla partenza).

Il 95% dei contadini parla quasi esclusivamente il **tedesco**, perciò la conoscenza di questa lingua rimane un presupposto fondamentale, pur non essendo vincolante: se non si sa parlare in tedesco si prova a trovare una soluzione alternativa.



Tempo d'intervento

Il nostro caso è la fienagione di giugno anche se il periodo di massima necessità è tra maggio e settembre, ma anche durante il resto dell'anno i contadini hanno bisogno di sostegno.

Ambito d'intervento

I volontari potranno essere impegnati:

- nei lavori legati all'ambito agricolo (in stalla, sui prati, nei campi, nei lavori di manutenzione);
- nelle **faccende domestiche** (rassettare, lavare e soprattutto aiutare nella preparazione dei pasti);
- nell'**ambito sociale** (assistenza di bambini, persone anziane e persone con abilità diverse).

Mentre per l'ultimo punto sono richieste specifiche esperienze e capacità, per il primo vengono avanzate un altro genere di richieste: volontà, adattabilità, iniziativa e particolarmente la potenzialità fisica.

Per una buona riuscita dell'intervento sono fondamentali la disponibilità e soprattutto la versatilità dei volontari. È importante tener presente l'obiettivo: aiutare i contadini nella loro quotidianità, tenendo presente che finito un lavoro ce ne sarà sicuramente un altro da iniziare!

Sicurezza sul lavoro

- **I volontari non possono esercitare alcuna attività che richieda una formazione specifica.**
I macchinari possono essere utilizzati soltanto se si rispettano le norme sulla sicurezza, usando tutte le protezioni antinfortunistiche e seguendo le istruzioni di una persona competente.

Assicurazione

I volontari durante lo svolgimento del loro volontariato sono coperti da assicurazione:

Polizza Infortuni: Somma assicurata in caso di morte € 100.000,00, somma assicurata per invalidità permanente € 200.000,00, senza franchigia fino ai 100.000 €, 5 % di franchigia dai 100.000 € ai 200.000 €.

Valutazione del grado d'invalidità determinata secondo tabella INAIL.

Diaria da ricovero per infortunio e in caso di ingessatura € 25,00. Vengono liquidati fino ai 300 giorni in caso di ricovero e fino ai 60 giorni in caso di ingessatura per ogni anno assicurativo e/o per volontario.

Polizza Responsabilità Civile: Somma assicurata € 2.500.000,00 €.

Per i danni causati da propria negligenza, risponde il volontario stesso.



Sezioni C.A.I. di
ASIAGO-7C, CODROIPO, DOLO, FELTRE, ROVIGO, SAN DONA' DI PIAVE,
TREGNAGO, VAL NATISONE
COMMISSIONE PROVINCIALE TAM ALTOADIGE
ARCAM di MIRANO

con il patrocinio di

Commissione Centrale TAM
Commissione Interregionale TAM
Veneto- Friuli Venezia Giulia

Gruppi Regionali
CAI VENETO
CAI FRIULI VENEZIA GIULIA



GIUGNO—SETTEMBRE 2023

Su base settimanale

VOLONTARIATO IN MASO - ALTO ADIGE

attività organizzata e coordinata con
l'associazione Volontariato in montagna

Obiettivo dell'Associazione

Opera dal 1997, aiutando i contadini d'alta montagna che si trovano in situazioni di difficoltà. Così facendo essa assiste non solo il singolo contadino, bensì l'intera comunità, contribuendo a uno sviluppo sostenibile e soprattutto alla salvaguardia del territorio (permettendo la continua lavorazione del suolo).

I contadini

Soli o insieme alle loro famiglie, vivono e lavorano per tutto l'arco dell'anno nel maso (a differenza della malga), gestendo la propria attività per lo più a livello familiare.



Il maso

Abitazione rurale tipica dell'Alto Adige, solitamente costituita da abitazione, fienile e stalla. Quelli iscritti al programma hanno tutti alcune caratteristiche comuni:

- tutti ubicati nella sola e su tutta la provincia di Bolzano;
- vertono tutti in **condizioni disagiate**;
- solitamente umili e comunque di **modeste dimensioni**;
- dislocati in **zone isolate** (quasi sempre raggiungibili con i comuni mezzi di trasporto);
- ubicati tra i 1000 e i 1800 e l'attività principale è l'**allevamento** (non colture come quelle di mele e uva);
- situati su **notevoli pendii** (e da essi circondati), che non sempre permettono l'utilizzo di mezzi/macchinari agricoli;
- a volte vi vivono bambini, persone anziane e/o ammalate oppure in situazione di handicap.



I volontari:

- **maggioresni**;
- **tra i 16 e 18 anni, possono svolgere l'intervento, ma solo se accompagnati da un genitore o da un rappresentante legale oppure previa dichiarazione di consenso**;
- **sono in grado di poter sopportare il duro lavoro fisico e/o possiedono l'esperienza necessaria per poter aiutare nel campo sociale**;
- **sono motivati e flessibili**;
- **sono ben consapevoli che il fine della loro esperienza è principalmente dare un aiuto concreto.**

L'intervento:

- **Solitamente ha una durata di una settimana,**
- **su sette giorni sei sono lavorativi e uno di riposo (spesso la domenica);**
- **Interventi di gruppo: massimo 2 persone**
- **l'intervento può essere prolungato su richiesta dei volontari (previo accordo con il/la contadino/a e comunicazione all'associazione);**
- **se si dovesse lasciare il maso prima della data fissata, è molto importante comunicarlo subito all'associazione.**



Sezioni C.A.I. di
ASIAGO-7C, CODROIPO, DOLO, FELTRE, ROVIGO, SAN DONA' DI PIAVE,
TREGNAGO, VAL NATISONE
COMMISSIONE PROVINCIALE TAM ALTOADIGE
ARCAM di MIRANO

con il patrocinio di

Commissione Centrale TAM
Commissione Interregionale TAM
Veneto- Friuli Venezia Giulia

Gruppi Regionali
CAI VENETO
CAI FRIULI VENEZIA GIULIA

QUESTIONARIO BASE

Motivazione e aspettative per l'intervento:

Esperienze nel settore agricolo, lavori domestici, assistenza bambini / anziani:

Tipologia di attività e periodo preferito per l'intervento:

<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Sono aperto per tutti lavori<input type="radio"/> Lavori agricoli:<ul style="list-style-type: none">FienagioneLavori in stallaLavori artigianali / lavorazione del legno<input type="radio"/> Lavori domestici (cucinare, pulizie, stirare) Assistenza:<input type="radio"/> Bambini o Anziani<input type="radio"/> Persone con handicapAltri lavori: _____<input type="radio"/> 	<p>dal _____ al _____ (se possibile periodo esatto)</p> <p>Alternativa: dal _____ al _____ (se possibile periodo esatto)</p>
---	--

Stato di salute (disturbi fisici, malattie, allergie, fitness, pratica sport):

Consenso esplicito per categorie particolari di dati

Presto il mio consenso esplicito affinché i dati particolari riguardanti la mia sua salute possano essere utilizzati ai fini dell'intervento volontario e che possano essere trasmessi al maso e all'assicurazione. Senza tali dati, per motivi di sicurezza, non è possibile partecipare all'intervento.

Autorizzazione utilizzo foto e video da me realizzati

Autorizzo l'utilizzo a titolo gratuito, anche ai sensi degli artt. 10 e 320 cod. civ. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633, Legge sul diritto d'autore, l'utilizzo delle foto o video da me realizzate durante l'intervento di volontariato.

Autorizzo:

Si

No

Consenso all'utilizzo delle immagini che mi riprendono

Presto il consenso per l'utilizzo delle immagini che mi riprendono direttamente, realizzate da altri, nonché la conservazione delle foto e degli audio/video stessi negli archivi informatici dell'Associazione, per la promozione dell'attività dell'Associazione stessa.

La prestazione del consenso per l'utilizzo delle immagini che mi riprendono direttamente è facoltativo. Il mancato consenso non permetterà l'utilizzo delle immagini e/o delle riprese audiovisive per le finalità sopra indicate.

La presente autorizzazione potrà sempre essere revocata per il futuro tramite comunicazione scritta da inviare via e-mail all'Associazione (info@bergbauernhilfe.it). Sono inoltre stato informato su tutti i rischi della pubblicazione della foto in internet (accessibilità pubblica, modificabilità, utilizzo illegittimo, difficoltà di cancellare i dati ecc.).

Presto il mio consenso

Si

No

COSA METTERE IN VALIGIA

La biancheria da letto è disponibile al maso, mentre gli asciugamani per la doccia e prodotti da bagno sono a carico del volontario.

Scarpe da montagna

Per i lavori al maso e in agricoltura sono indispensabili buone scarpe da montagna, che coprano la caviglia, con suola tipo VIBRAM ed buona impermeabilità all'acqua.

Stivali di gomma per la stalla

Al maso si pulisce la stalla e si accudiscono gli animali 2-3 volte al giorno. Per questo lavoro si consigliano stivali di gomma. Chi li ha li porti. A volte sono anche disponibili al maso, Si verificherà caso per caso la loro necessità e disponibilità.

Guanti da lavoro

Per evitare vesciche sulle mani a causa del lavoro manuale, si preveda di munirsi di guanti da lavoro.

Protezione solare

In montagna il sole è molto forte e non è da sottovalutare. Prevedere al seguito una crema solare e un cappello da sole. Così ci si aiuta a prevenire i colpi di sole.

Abbigliamento per tutte le condizioni meteo

Tutti i masi oggetto di questo volontariato sono situati sopra 1.000 metri di altitudine. Può capitare in piena estate un calo di temperatura. Munirsi quindi di abbigliamento adeguato per tutte le temperature e condizioni meteo: caldo, freddo, piovoso.

Abbigliamento da lavoro

Durante il lavoro in agricoltura gli indumenti possono sporcarsi rapidamente. Prevedere abbigliamento non impegnativo e facile da lavare.

VIVERE L'AMBIENTE 2023 - REGOLAMENTO ESCURSIONI e GIORNATE DI LAVORO

PARTECIPAZIONE Alle Escursioni organizzate da VIVERE L'AMBIENTE possono partecipare soci/socie CAI e ove previsto e con le dovute precisazioni anche non soci CAI. Alle Giornate di Lavoro possono partecipare solo soci/socie CAI.

I minorenni qualora previsti dovranno essere accompagnati dai genitori o da persone delegate.

ASSICURAZIONE I soci sono coperti da assicurazione in caso di incidenti che dovessero avvenire durante lo svolgimento delle escursioni o delle giornate di lavoro. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it alla pagina

https://www.cai.it/wp-content/uploads/2022/10/20-2022-assicurazioni_-Massimali-e-costi-2023.pdf

ESCLUSIONI dalla polizza infortuni

Esclusioni in base alla causa dell'infortunio

« Art. 4 – Esclusioni

Sono esclusi dall'assicurazione gli infortuni causati da:

1. abuso di psicofarmaci, uso non terapeutico di stupefacenti e/o allucinogeni; 2. guida di aeromobili (compresi deltaplani, ultraleggeri e parapendio); 3. atti e/o delitti dolosi compiuti o tentati dall'Assicurato; 4. trasformazione o assestamenti energetici dell'atomo, naturali o provocati e da accelerazioni di particelle atomiche; 5. operazioni chirurgiche, accertamenti e cure mediche non resi necessari da infortunio; 6. partecipazione, anche come passeggero, a gare, competizioni e relative prove di veicoli a motore e di natanti a motore in genere; 7. contaminazione biologica a seguito di atti terroristici di qualsiasi genere; 8. malaria, malattie tropicali e carbonchio; 9. AIDS, sieropositività H.I.V.

Sono altresì escluse, le ernie, salvo le ernie traumatiche e le ernie addominali da sforzo con l'intesa, per queste ultime, che:

- qualora l'ernia risulti operabile, sarà corrisposto solamente l'indennizzo per il caso di Inabilità Temporanea fino ad un massimo di 30 giorni ove previsto in polizza; - qualora l'ernia, anche se bilaterale, non risulti operabile secondo parere medico, sarà corrisposto solamente un indennizzo non superiore al 10% della somma assicurata per il caso di Invalidità Permanente totale;

- qualora insorga contestazione circa la natura e/o l'operabilità dell'ernia, la decisione è rimessa al Collegio medico di cui all'Art. 13 Controversie – Arbitrato irrituale.»

Esclusioni per caratteristiche soggettive (art. 5) e limitazioni per età (art. 6)

«Art. 5 – Persone escluse dall'assicurazione o non assicurabili

Non sono assicurabili, indipendentemente dalla concreta valutazione dello stato di salute, le persone affette da alcolismo, tossicodipendenza, sieropositività ove già diagnosticata dal test H.I.V., sindrome da immunodeficienza acquisita (AIDS) o dalle seguenti infermità mentali: sindromi organiche cerebrali, schizofrenia, forme maniaco-depressive o stati paranoici. Di conseguenza l'assicurazione cessa al manifestarsi di tali affezioni o, nel caso di sieropositività al test H.I.V., nel momento in cui questa viene diagnosticata.»

A maggior precisazione si intendono comprese in polizza le persone afflitte da sindrome di Down, autismo, ritardo mentale.

«Art. 6 - Limiti di età

L'assicurazione vale per le persone di età non superiore agli 85 anni. Tuttavia, per le persone di età superiore agli 85 anni la garanzia è comunque operante con le seguenti limitazioni: MORTE – il capitale Assicurato viene ridotto del 25%; INVALIDITA' PERMANENTE - si intende pattuita una franchigia fissa del 10%. Pertanto la Società non corrisponde alcun indennizzo qualora l'Invalidità permanente non sia di grado superiore al 10% e se la stessa supera detta percentuale, liquida l'indennizzo solo per la parte eccedente.»

Ogni altro dettaglio è consultabile al link <https://www.cai.it/wp-content/uploads/2021/05/MANUALE-DUSO-DELLE-COPERTURE-ASSICURATIVE-2021-2023-DEL-CLUB-ALPINO-ITALIANO.pdf>

ISCRIZIONE. Per iscriversi compilare il **MODULO ISCRIZIONE ANNO IN CORSO on-line** nel sito di Vivere l'Ambiente www.viverelambiente.it (fondo pagina).

In ottemperanza al nuovo **Regolamento dell'Unione Europea n. 679/2016 per la protezione dei dati (noto anche come "GDPR")** entrato in vigore dal **25 maggio 2018** desideriamo comunicarti che la protezione dei dati è una questione molto importante per noi e che i tuoi dati, raccolti per compilare la lista degli iscritti e per inviare a mezzo news letter le comunicazioni delle nostre attività, sono custoditi con cura secondo le modalità di legge e **non saranno ceduti o diffusi a terze parti.**

La data di iscrizione viene specificata nel programma delle singole uscite, se non specificato deve avvenire al massimo entro le ore 22.00 del mercoledì precedente l'uscita. I Soci dovranno essere provvisti della tessera associativa durante l'escursione.

ACCETTAZIONE Gli accompagnatori dell'uscita hanno la facoltà di non accettare i partecipanti non adeguatamente attrezzati o persone ritenute non idonee ad affrontare il percorso.

PROGRAMMA Gli organizzatori si riservano di variare il programma in relazione a particolari esigenze organizzative o ambientali ed hanno la facoltà di annullare l'uscita in caso di mancato raggiungimento di un minimo di partecipanti.

DURANTE L'USCITA: Tutti coloro che intendono partecipare alle escursioni proposte sono tenuti alla conoscenza del presente regolamento, a leggere attentamente il programma e le relative istruzioni e indicazioni, ad assumere eventuali ulteriori esaurienti informazioni dagli accompagnatori indicati nel programma, sulle difficoltà del percorso, sui tempi di percorrenza, sull'allenamento necessario, sull'abbigliamento e l'attrezzatura di cui dotarsi, onde poter affrontare nella massima sicurezza l'escursione.

Nel corso dell'escursione devono essere seguite le direttive degli accompagnatori e comunque si devono tenere presenti le seguenti regole comportamentali:

- tenere un comportamento corretto, attenersi alle indicazioni degli accompagnatori;
- rimanere uniti alla comitiva, evitando "fughe" o ritardi;
- non seguire senza autorizzazione o avviso percorsi diversi; l'allontanamento sancisce l'autoesclusione dall'uscita;
- non creare situazioni difficili o pericolose per l'incolumità propria ed altrui;
- non lasciare rifiuti di alcun genere lungo il percorso o sui luoghi di sosta;
- non asportare o danneggiare flora, fauna o manufatti;
- attenersi alle indicazioni del NUOVO BIDECALOGO del CAI: www.cai.it pagina <https://www.cai.it/documenti/bidecalogo/>

L'adesione alle escursioni implica da parte dei partecipanti la piena osservanza e la completa conoscenza del presente regolamento.

INFORMATIVA SULLA RACCOLTA DI IMMAGINI

Durante le uscite possono essere realizzate riprese foto e/o video allo scopo di documentare l'escursione.

Tali immagini e/o filmati possono essere utilizzati per le attività organizzate e/o promosse dalle Associazioni che aderiscono a Vivere l'Ambiente.

Chi non intende essere ripreso o fotografato lo comunichi agli organizzatori delle uscite all'inizio delle stesse per essere escluso/a dalle riprese foto e/o video.

<https://www.cai.it/wp-content/uploads/2019/10/18-2019-Allegato-LIBERATORIA-E-ACQUISIZIONE-DEL-CONSENSO-MINORENNI.pdf>