



CAMMINARE NELLA STORIA SENTIERI E PERCORSI DEL PASSATO



foto Massimo Baldan

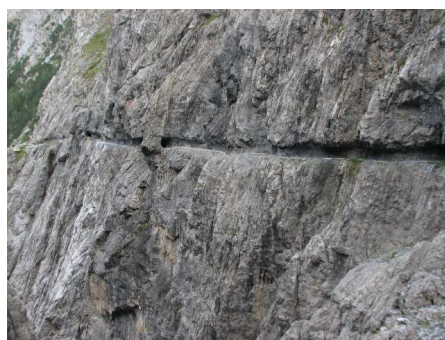
vivere l'ambiente - 2016 20° ciclo

Sabato e Domenica 20-21 agosto 2016

GOLA UINA

CONTRABBANDIERI E TRANSUMANZA TRA LA VAL VENOSTA E LA SVIZZERA

A cavallo tra Italia e Svizzera, l'escursione è un insieme di panorami straordinari e orridi strapiombi, dolci pascoli e ruvida roccia. Momento forte dell'uscita è la "via dei contrabbandieri", ardito sentiero scavato nella roccia della parete di 800 mt. della Gola di Uina. Sul fondo il rombo del torrente. Alla fine della stretta e tetra gola si esce nel bucolico ambiente dell'Engadina.



PROGRAMMA

Lasciata l'auto a Slingia (m 1738) ci avviamo per mulattiera dapprima pianeggiante e poi più ripida. Superando Malga Slingia e il bastione roccioso della Croda Nera raggiungiamo il Rifugio Sesvanna (m 2256), dove pernosteremo. Possibilità di breve escursione nei pressi del rifugio. Il giorno dopo andando verso nord su sentiero pianeggiante raggiungeremo il prativo Passo Slingia (2311 m) spartiacque e confine tra Italia e Svizzera dove da secoli i contadini di Malles portano a pascolare il loro bestiame, essendo pascoli irraggiungibili per gli svizzeri. Poco dopo eccoci alla vertiginosa Gola Uina. Le pareti rocciose precipitano a picco, impressionanti, ma sul fianco della montagna è stato scavato un comodo passaggio con cavo o parapetto che collega l'Alta Val Venosta con le verdi distese dell'Engadina Bassa. In base al tempo disponibile raggiungeremo il sottostante alpeggio (1770 m) e poi ritorneremo al Rifugio Sesvanna e a Slingia.



foto di Maria Grazia Brusegan

Posti disponibili: 20

Organizzano:

Sezione CAI di Dolo www.caidolo.it

ARCAM Mirano www.arcam-mirano.it

Costi: Iscrizione per tutti € 5.00;
assicurazione non soci CAI € 15.62;
mezza pensione in rifugio:
€ 38 camerone, € 43 camera.

Iscrizioni e quota acconto per bloccare rifugio, € 10.00 entro il 11 maggio 2016

Avvicinamento con auto proprie

Ritrovo partenza da Mestre, Dolo, Mirano: ore 7.00 park ARCAM MIRANO Via Paganini 2b

Per partenze da altre zone ritrovo a Slingia ore 12.00.

Difficoltà: E con tratti esposti sulla gola ma su sentiero largo.

Dislivello e tempi:

1° g disl ↑ 518 m. ore 2 ore

2° g disl ↑ 600 ↓ 1100 ore 6-7 escluse soste.

Cosa serve:

zaino, scarponi, attrezzatura da escursionismo, giacca impermeabile, pranzo al sacco per 2 gg bevande sacco lenzuolo, torcia.

Gruppo montuoso: Alpi Venoste

Per informazioni:

Massimo Baldan 041 5700862

Maria Grazia Brusegan 328 2173019

Per iscrizioni: tel. 348 1800969
iscrizioni@vivereambiente.it



C.A.I. Sezioni di

ASIAGO-7C SCHIO
DOLO SAN DONA' DI PIAVE
FELTRE VERONA
MESTRE



**GIOVANE MONTAGNA
Mestre**

ARCAM Mirano

vivere l'ambiente

REGOLAMENTO ESCURSIONI 2016

PARTECIPAZIONE Le escursioni organizzate da VIVERE L'AMBIENTE sono aperte ai soci CAI e ai non soci ai quali l'iscrizione al CAI è consigliata.

I minorenni dovranno essere accompagnati dai genitori o da persone delegate

ASSICURAZIONE I soci sono coperti da assicurazione in caso di incidenti che dovessero avvenire durante lo svolgimento delle escursioni; i non soci vengono assicurati in base alle tariffe CAI vigenti.

*Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito **www.cai.it** -- <http://www.cai.it/index.php?id=764&L=0>*

ISCRIZIONE. La data di iscrizione viene specificata nel programma delle singole uscite, se non specificato deve avvenire al massimo entro le ore 22.00 del mercoledì precedente l'uscita. I Soci dovranno esibire all'atto dell'iscrizione la relativa tessera, in regola con l'anno in corso ed esserne provvisti durante l'escursione.

ACCETTAZIONE Gli accompagnatori dell'uscita hanno la facoltà di non accettare i partecipanti non adeguatamente attrezzati o persone ritenute non idonee ad affrontare il percorso.

PROGRAMMA Gli organizzatori si riservano di variare il programma in relazione a particolari esigenze organizzative o ambientali ed hanno la facoltà di annullare la gita in caso di mancato raggiungimento di un minimo di partecipanti.

DURANTE L'USCITA Tutti coloro che intendono partecipare alle escursioni proposte sono tenuti alla conoscenza del presente regolamento, a leggere attentamente il programma e le relative istruzioni e indicazioni, ad assumere ulteriori esaurienti informazioni dagli accompagnatori indicati nel programma, sulle difficoltà del percorso, sui tempi di percorrenza, sull'allenamento necessario, sull'abbigliamento e l'attrezzatura di cui dotarsi, onde poter affrontare nella massima sicurezza l'escursione. Nel corso dell'escursione devono essere seguite le direttive degli accompagnatori e comunque si devono tenere presenti le seguenti regole comportamentali:

- tenere un comportamento corretto, attenersi alle indicazioni degli accompagnatori;
- rimanere uniti alla comitiva, evitando "fughe" o ritardi;
- non seguire senza autorizzazione o avviso percorsi diversi; l'allontanamento sancisce l'autoesclusione dalla gita;
- non creare situazioni difficili o pericolose per l'incolumità propria ed altrui;
- non lasciare rifiuti di alcun genere lungo il percorso o sui luoghi di sosta.

L'adesione alle escursioni implica, da parte dei partecipanti, la piena osservanza e la completa conoscenza del presente regolamento.

IMMAGINI Durante le uscite possono essere realizzate riprese foto e/o video allo scopo di documentare l'escursione. Tali immagini e/o filmati possono essere utilizzati per le attività organizzate e/o promosse dalle Associazioni che aderiscono a VIVERE L'AMBIENTE. Chi non intende essere ripreso o fotografato lo comunichi agli organizzatori delle uscite all'inizio delle stesse per essere escluso/a dalle riprese foto e/o video.

L'adesione alle escursioni implica, da parte dei partecipanti, la piena osservanza e la completa conoscenza del presente regolamento.