CAMMINARE NELLA STORIA
SENTIERI E PERCORSI DEL PASSATO

vivere l'ambiente - 2016 20° ciclo

Venerdì - lunedì 1-4 luglio 2016

STRADE E EREMI IN VAL NERINA

tra Marche e Umbria

Un trekking tra Marche e Umbria su sentieri e strade sterrate per visitare località e borghi antichi, monasteri e chiese fidandosi delle sole proprie gambe. Strade percorse anticamente da santi ed eremiti, fedeli e viandanti.

PROGRAMMA DI MASSIMA

Dalla stazione di Mestre -ritrovo ore 6.40- in treno si parte alle 7.09 per giungere ad Ancona alle ore 10.29 da qui un bus privato ci porterà a Cupi (q. 980m.) punto di partenza del nostro trekking. Partiremo quindi da Cupi per Visso lungo una variante della via Lauretana. Nel tragitto avremo modo di visita il Santuario di Macereto (q.1000m. Ca.) in forme rinascimentali dove sorgeva un tempo il castello dei conti di Fiastra.

Arriveremo quindi a Visso (q. 600 m.) verso le 17.30, prenderemo posto in albergo e scaricati gli zaini avremo modo di visitare la cittadina. Cena e pernotto presso l'Hotel Ristorante Elena. Il giorno seguente 2 luglio avremo modo di risalire la Valle di Visso, fino a giungere ai **Casali dell'Acuqaro** (q. 1130 m.), lasceremo il percorso dell'anello dei Sibillini e su SE1, attorno al Monte Moricone, scenderemo a Saccovescio da qui procediamo fino al Mulino di Borgo Preci centro visita del Parco Nazionale dei Monti Sibillini e quindi risaliamo brevemente a Preci (q. 600 ca.). Preci si mostra al turista nella sincera atmosfera di tempi remoti, di quando Preci era famosa per la sua scuola di chirurgia. Dopo la visita del paese prenderemo posto all'albergo Agli Scacchi dove ceneremo e pernotteremo. Il 3 luglio da Preci prenderemo la direzione del **Monastero di Sant'Eutizio** all'imbocco della Val Castoriana, uno dei complessi monastici più antichi in Italia. Diverse personalità spirituali sono state legate a questo luogo, tra cui San Benedetto e San Francesco. Risaliremo la valle per poi scendere in prossimità della Chiesa di san Salvatore a Campi. La Chiesa di San Salvatore stupisce l'osservatore per la quasi perfetta simmetria della facciata, che testimoniano le due diverse epoche di costruzione della chiesa. Risaliremo quindi a Campi Vecchio. Campi è stato uno dei castelli nursini più importanti, sia per la collocazione geografica, a controllo della viabilità che attraversa la valle campiana, sia perchè situato presso i confini della potente abbazia di Sant'Eutizio e del Comune di Visso. Giungeremo quindi Capo del Colle il più antico dei nuclei che compongono la località di Ancarano. Suddiviso in due raggruppamenti abitativi, uno sottostante i ruderi dell'antico Castello di Castelfranco e l'altro composto da residenze di più recente costruzione. Passata Piè la Rocca raggiungeremo Forca d'Ancarano (q. 1008 m.) da qui scenderemo a Norcia (q. 604 m.). Avremo poi modo di visitare il giorno successivo - 4 luglio- la cittadina. Lasceremo in bus Norcia per la volta della piana di Castelluccio e da qui per Ancona. Da dove partiremo alle 18.22 per la volta di Mestre dove giungeremo alle 21.18.

Posti disponibili: 20-25

Organizzano:
Sezione CAI di Mestre
www.caimestre.it

Costi: Iscrizione soci CAI euro 5, non soci CAI euro 5 + euro 31.24 (iscrizione+assicurazione)

Costo alloggio a mezza pensione e avvicinamento indicativo 250-300 euro (i costi saranno divisi per il numero di partecipanti).

Avvicinamento A/R in treno e bus

Ritrovo di avvicinamento da Mestre FS, 1/7 ore 6.40 partenza treno - ore 7.09

Arrivo a Mestre FS 4/7 ore 21.20

ESCURSIONE
Difficoltà: E

Dislivello e tempi visite e soste comprese:
*Cupi-**Visso: ↑ 300 m ↓ 700 m** - 3 h*
*Visso-**Preci: ↑ 750 m ↓ 800 m** - 7 h*
*Preci-**Norcia: ↑ 800 m ↓ 800 m** - 7 h*

Cosa serve:
zaino, attrezzatura da escursionismo, pedule, giacca impermeabile, ricambi per 3 giorni, allenamento.

Per informazioni:
Guido FURLAN - tel. 347 8305306

PREISCRIZIONE ENTRO
MERCOLEDI' 23 MARZO NECESSARIE
PER VINCOLARE GLI ALBERGHI

Per iscrizioni: tel. 348 1800969
iscrizioni@viverelambiente.it
www.viverelambiente.it
info@viverelambiente.it

C.A.I. Sezioni di

ASIAGO-7C
DOLO
FELTRE
MESTRE
SCHIO
SAN DONA' DI PIAVE
VERONA

GIOVANE MONTAGNA Mestre

ARCAM Mirano

REGOLAMENTO ESCURSIONI 2016

PARTECIPAZIONE Le escursioni organizzate da VIVERE L'AMBIENTE sono aperte ai soci CAI e ai non soci ai quali l'iscrizione al CAI è consigliata.

I minorenni dovranno essere accompagnati dai genitori o da persone delegate

ASSICURAZIONE I soci sono coperti da assicurazione in caso di incidenti che dovessero avvenire durante lo svolgimento delle escursioni; i non soci vengono assicurati in base alle tariffe CAI vigenti.

Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it -- http://www.cai.it/index.php?id=764&L=0

ISCRIZIONE. La data di iscrizione viene specificata nel programma delle singole uscite, se non specificato deve avvenire al massimo entro le ore 22.00 del mercoledì precedete l'uscita. I Soci dovranno esibire all'atto dell'iscrizione la relativa tessera, in regola con l'anno in corso ed esserne provvisti durante l'escursione.

ACCETTAZIONE Gli accompagnatori del-l'uscita hanno la facoltà di non accettare i partecipanti non adeguatamente attrezzati o persone ritenute non idonee ad affrontare il percorso.

PROGRAMMA Gli organizzatori si riservano di variare il programma in relazione a particolari esigenze organizzative o ambientali ed hanno la facoltà di annullare la gita in caso di mancato raggiungimento di un minimo di partecipanti.

DURANTE L'USCITA Tutti coloro che intendono partecipare alle escursioni proposte sono tenuti alla conoscenza del presente regolamento, a leggere attentamente il programma e le relative istruzioni e indicazioni, ad assumere ulteriori esaurienti informazioni dagli accompagnatori indicati nel programma, sulle difficoltà del percorso, sui tempi di percorrenza, sull'allenamento necessario, sull'abbigliamento e l'attrezzatura di cui dotarsi, onde poter affrontare nella massima sicurezza l'escursione. Nel corso dell'escursione devono essere seguite le direttive degli accompagnatori e comunque si devono tenere presenti le seguenti regolecomportamentali:

- tenere un comportamento corretto, attenersi alle indicazioni degli accompagnatori;
- rimanere uniti alla comitiva, evitando "fughe" o ritardi;
- non seguire senza autorizzazione o avviso percorsi diversi; l'allontanamento sancisce l'autoesclusione dalla gita;
- non creare situazioni difficili o pericolose per l'incolumità propria ed altrui;
- non lasciare rifiuti di alcun genere lungo il percorso o sui luoghi di sosta.

L'adesione alle escursioni implica, da parte dei partecipanti, la piena osservanza e la completa conoscenza del presente regolamento.

IMMAGINI Durante le uscite possono essere realizzate riprese foto e/o video allo scopo di documentare l'escursione. Tali immagini e/o filmati possono essere utilizzati per le attività organizzate e/o promosse dalle Associazioni che aderiscono a VIVERE L'AMBIENTE. Chi non intende essere ripreso o fotografato lo comunichi agli organizzatori delle uscite all'inizio delle stesse per essere escluso/a dalle riprese foto e/o video.

L'adesione alle escursioni implica, da parte dei partecipanti, la piena osservanza e la completa conoscenza del presente rego*lamento.*